

【F.P.T-CLUB】MAIL MAGAZINE June 2016 Vol.1

今月のF.P.Tがお薦めするお教室紹介です。

JR原宿駅の竹下口から徒歩4分の駅至近に立地する、『アンシャンテ・原宿・バレエ&ダンス』さんのご紹介をさせていただきます。

ファッションカルチャーの聖地、原宿の玄関口に位置しコンクリート打ちっ放しのお洒落な建物の中にある素敵なバレエスタジオです。

外部からの不審者なんて誰も入ることのできない、セキュリティのしっかりしたビル内なのでごく安全で女性やお子様をもつママたちも安心。

インターホンを押し、お洒落な建物の中へと進みエレベーターで3Fに降り、右手へ回り込んで直ぐの311号が『アンシャンテ』さん。明るい空間のお教室で陽射しがとっても気持ちよく、何ともいえないほっこりとした印象でリラックスしてレッスンが受けられるスタジオです。

月曜日から日曜日まで毎日、レッスンが施されており、スケジュールが合わない方へも安心して受講できるのが嬉しい。

大人バレエの入門・初級向けのレッスンスケジュールが、他と比べ豊富に設定されているのが魅力。初心者の方でも安心な美容と健康のためのバレエスタジオを目的に開設されたようです。更にはキッズやジュニアバレエのプログラムが充実しており、マタニティの方へのストレッチ&バーレッスン授業なども用意されており、ママさんたちにはとても好評です。

バレエ以外に体幹をつくるための講習やダイエットと美ボディの両方が手に入るなどのエクササイズも充実しています。

またNY発「シン・ソマティクス®」の第一人者である岸田明子さん自らが教える~からだのレッスン~が人気。

2009年に出版して話題となった「ダンス・コンディショニング~感じてとらえるからだの仕組みと使い方~」の著者である岸田明子先生はニューヨーク州立大学大学院ダンス学部ダンスサイエンス&ソマティクス専攻修士を終了し、帰国後「シン・ソマティクス®」というメソッドを用いて潜在的なこころとからだとの関係性を世に普及した第一人者でもあります。現在『イーストウエストソマティクス東京スタジオ』にて、シン・ソマティクス®の資格認定コースやオープンクラス、個人セッションなどを芸術家のみならず一般の子供

から大人までを対象に開催している岸田明子先生のレッスンクラスが毎週火曜日に開催されています。しかもブームになる何年も前から開催されているというから「アンシャンテ」さんは目のつけどころが凄いですね。

このほかにも、まだまだ素敵なおところがたくさんあり、もっともっとお伝えしたいのですが、この続きはアンシャンテさんに直接お聞きしてくださいね。

アンシャンテ・原宿・バレエ&ダンス

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-59-4 クエストコート原宿 311 号

TEL : 03-3478-7025

E-mail : info@enchante-harajuku.com

<http://www.enchante-harajuku.com/>



では『アンシャンテ・原宿・バレエ&スタジオ』さんの近況についてのご報告をまたの機会にご紹介いたします。

最後までお読み頂きましてありがとうございました。

////////////////////////////////////

F.P.T

First Position Tokyo 原宿本店

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 2-32-11

TEL : 03-6455-5184 FAX : 03-6455-5194

E-mail : info@firstposition.jp

<http://www.firstposition.jp>

Twitter : FPT_Harajuku

Facebook : facebook.com/firstpositiontokyo

Instagram : firstpositiontokyo

【本社／Head Office】

株式会社ファーストポジション

〒107-0062 東京都港区南青山 2-2-15 ウィン青山 435

TEL : 03-6455-5118 FAX : 03-6455-5119

////////////////////////////////////

本メールは、F.P.T-CLUB にご登録いただいた方や First Position Tokyo 原宿本店の MEMBER!S の方や名刺交換をさせていただいた方に配信いたしておりますが、万一誤って送信された場合、またはメール配信の停止をご希望される場合は info@firstposition.jp までご連絡ください。記載された内容は予告無く変更することがございますので、予めご了承ください。尚、掲載された内容や情報を許可なく複製、転載することを固く禁じます。

Copyright©2016 ALL Rights Reserved.